



LA CAPUCINE

Accueil Familial
Ma journée chez Nounou



MULTI - ACCUEIL LA CAPUCINE

18 rue Paul Langevin
10600 La Chapelle Saint-Luc
Tel: 03 25 71 62 85 (84)

Accueil des enfants de 10 semaines à 3 ans
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h

Voilà c'est le grand jour, tu m'emmènes rencontrer ma nouvelle nounou.



Nounou nous fait visiter sa maison. La cuisine où je vais manger, le lieu où je vais dormir, et je découvre plein de nouveaux jouets! Ensuite on fait connaissance par de petites questions.

Par la suite nous ferons une adaptation. Ça veut dire qu'au départ, Papa ou Maman restera avec moi pour expliquer à Nounou mon rythme de vie, ce que j'aime faire...ou pas... comment je m'endors... et tout plein d'autres choses... Quand tout le monde aura bien discuté, je pourrai rester seul.

Peut être que je serai triste quand Papa, ou Toi, partira, mais aucune inquiétude, tétine, ninnin et nounou seront là pour me consoler. Surtout, il ne faut pas oublier de me faire un câlin, un bisou, de me dire un petit mot, ou de me faire un petit signe avant de partir; j'accepterai mieux que tu ne sois pas là. Au fur et à mesure des venues, je serai enfin prêt pour rester seul de plus en plus longtemps!

J'arrive chez Nounou, Papa ou Maman raconte ma nuit, à quelle heure j'ai eu mon dernier biberon, si je suis un bébé; et à quelle heure je dois faire une petite sieste.

Selon mon âge, ou mon envie du jour, je me déshabille, ou mes parents m'aident. Je retrouve mes chaussons que je laisse chez Nounou.



Comme tous les matins, ma nounou a préparé mes petits jeux. Je joue tranquillement en attendant mes copains.

Si Nounou a quelque chose à faire dans la cuisine, j'aime bien la suivre pour voir ce qu'elle prépare. Si je suis assez grand je peux même l'aider ! Ça me permet de sentir ce que je vais manger le midi !





Ensuite Nounou me propose des activités, mais j'ai le droit de ne pas les faire si je le souhaite. Si je suis encore trop petit, alors je vais faire un petit dodo.

Quelques fois je vais à la bibliothèque. Il y a des gros coussins où je peux m'asseoir et écouter des histoires. Il y a des livres pour mon âge que je peux prendre tout seul, mais je dois faire attention de ne pas les déchirer.

Avec les copains de la crèche nous allons aussi à la Médiathèque de Troyes, au marché des Halles, à différents spectacles, dans certains parcs. On peut aller pique-niquer ou prendre un goûter ailleurs. Si je suis trop petit, Nounou peut me confier à la crèche, pendant qu'elle emmène les plus grands à un spectacle.



Si ma nounou habite dans une maison, le matin, ça m'arrive de faire du jardinage. Je ramasse les légumes, j'arrose les fleurs, je brasse la terre, il y a plein d'odeurs aussi... j'adore !

Une fois par semaine, ma nounou m'emmène jouer avec les copains de la crèche. C'est chouette de voir plein d'autres personnes et de découvrir d'autres jeux! Au moins, si un jour Nounou est en vacances, je connaîtrais déjà tout le monde!

La matinée passe très vite! Nounou vérifie ma couche régulièrement et me change. Elle utilise quelque chose qui sent bon. Tout le monde utilise ces produits de soin. Si Papa ou Maman préfère autre chose, alors il faudra les apporter.

Comme toujours, on a bien joué! Avant le repas, il nous arrive de nous asseoir ensemble pour lire des histoires ou partager un petit câlin! Ça, c'est drôlement bien les câlins avec Nounou! Et zou... je file me laver les mains! Petit ou grand, au début Nounou m'aide, ensuite je le fais tout seul.



C'est l'heure du repas. Si je suis petit, Nounou me met dans une chaise haute. Quand je suis plus grand, je peux m'installer à une petite table, ou à la grande table avec Nounou. C'est bien aussi de partager un repas avec la famille de Nounou.



Pendant le repas, je mange à ma façon. Au début avec les doigts, parce que c'est dur avec la cuillère, et plus je grandirai, plus je me servirai de mes couverts (petite fourchette, cuillère).

Nounou me fait goûter plein de choses mais si je n'aime pas, je ne suis pas obligé de manger. A la fin du repas, je me lave les mains avec un gant ou sous le robinet! J'adore quand le savon mousse!

Après avoir bien mangé, je vais me reposer un petit peu. On appelle ça un temps calme. Je peux regarder des livres, un petit dessin animé, bref, de petites activités calmes.

Ensuite je vais changer ma couche... Si je suis petit, Nounou m'aide, si je suis plus grand j'essaie de me déshabiller tout seul...et là, j'en profite pour faire un petit tour sur le pot ! Une fois propre, je suis en body, et je file me glisser dans la turbulette, bien douillette.

Quand je serai plus grand, Nounou me fera un vrai lit avec un drap et une couverture. Ce qui est bien chez Nounou, c'est que je suis souvent seul dans ma chambre, ce qui permet de respecter mon temps de sommeil, et de ne pas être réveillé par le copain, qui lui, dort moins longtemps que moi.

Il arrive que Nounou ouvre la porte de ma chambre pour que je me réveille progressivement. Sauf si je dois aller à une sortie exceptionnelle, Nounou ne me réveille pas pendant ma sieste... tu sais que je grandis quand je dors !



Après le réveil de l'après-midi, c'est l'heure du goûter. Comme pour le repas je me lave les mains et m'installe avec mes copains.

Ensuite Nounou me change et on se prépare pour la promenade. On va au parc où il y a le toboggan, le bac à sable, et où je vais pouvoir me dépenser... ça me fait du bien de crier, sauter, courir ! On peut rencontrer d'autres enfants et d'autres nounous. On peut aussi ramasser des choses, regarder des animaux, des trains, sentir des fleurs, il y a tant de choses à découvrir pendant les balades !



Au retour, soit je rentre à pied, soit, si je suis trop fatigué, je m'installe dans la poussette. Nous revoilà chez Nounou. Elle me propose une activité calme si je ne suis pas épuisé. On fait des gommettes, des puzzles, on lit une petite histoire... et ça y est ! ça sonne à la porte ! C'est toi Maman ! A moins que ce soit toi Papa !



Avant de partir, Nounou te raconte ma journée. Ce que j'ai mangé, si j'ai bien dormi, quelles activités j'ai faites, et n'oublie jamais de te dire s'il y a eu quelque chose d'inhabituel. Aujourd'hui on est vendredi. Nounou va être en week-end. Maman informe que lundi j'ai rendez-vous chez le docteur pour mes vaccins et que j'arriverai un peu plus tard. On se dit au revoir et à la semaine prochaine !

Nounou est en vacances....



Comme Nounou n'est pas là, je vais aller chez une nouvelle nounou. Je la rencontre avec mes parents.



On prend un petit peu le temps de se connaître, et je reste un moment seul pour que ma nouvelle nounou me présente sa maison, ses jeux, et mes nouveaux copains. Même si j'ai l'habitude des séparations, j'ai encore besoin d'une petite adaptation ! Ça fait un petit peu peur de rencontrer de nouvelles personnes ! Heureusement mes nounous qui me gardent auront pu se rencontrer à l'occasion des groupes de jeux de la crèche, et ma nounou des vacances connaîtra déjà beaucoup de choses sur moi.

Parfois, quand Nounou est en vacances, je peux aller à la crèche. Là-bas je découvre d'autres copains, d'autres jeux, d'autres personnes, et une autre organisation.



Ici on est plus nombreux, on se regroupe pour écouter les comptines ou les histoires qu' il y a dans les livres, ensuite on fait des groupes pour faire des activités. Si je suis trop petit j'irai me reposer dans un lit. S'il fait beau, on peut aller jouer dehors dans le jardin. Il y a les grosses voitures, le toboggan, je peux courir et faire des jeux. S'il pleut, alors je peux profiter de la piscine à balles, et ça, c'est chouette !

A la crèche, si l'on est assez grand, alors on mange tous ensemble. Après le repas on change la couche, on va sur les petites toilettes, et on va tous se coucher ! On se lève selon nos besoins, mais parfois il arrive qu'à la crèche un copain se réveille en faisant du bruit... du coup, moi aussi ça me réveille ! Alors peut-être que le temps que je m'habitue je serai un peu grognon, ou fatigué, c'est tout simplement parce que ça me change de chez ma Nounou.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Nom de ma Nounou et son numéro de téléphone
.....

Nom de la Directrice d'Établissement : Mme PERISSE Véronique

Nom de l'Adjointe Crèche Familiale : BERIA Céline

Coordonnées du Multi-Accueil : 03 25 71 62 85 ou 03 25 71 62 84

Quand et où se font les paiements : Au Multi-Accueil, le 10 du mois suivant.

Les Congés : Doivent être posés 4 semaines à l'avance en vue d'une déduction.

L'absence de Nounou : Proposition de remplacement chez une autre assistante maternelle ou en structure collective. Il n'y aura pas de déduction si vous refusez l'offre de remplacement.

Absence de l'enfant chez Nounou : Prévenir l'assistante maternelle et la directrice du Multi-Accueil dès que votre enfant est absent.

CE QUI DOIT RESTER CHEZ NOUNOU

* **1 change complet**

- Bébé (body/pyjamas, ou body/pantalon/tee-shirt/chaussettes)

- Grand (pantalon, tee-shirt, chaussettes, slip/body)

* **1 paire de chaussons**

* **1 crème anti-rougeur** (fesses)

* **Sérum physiologique**

* **1 Thermomètre**

* **1 Antipyrétique**

CE QUI EST DANS LE SAC OBLIGATOIREMENT

* **1 Tétine et/ou 1 Doudou**

* **Carnet de santé de l'enfant**

* **Lorsque l'enfant est malade : ordonnance et traitement**